

Semaine du 2 au 6 Mars 2026

Programme d'activités pour les Lilas

Lundi 2

Mars

St Charles

le Bon



14H30 : Atelier tricot
en salle d'activités

15H : Atelier « bien-être »
dans les services



Mardi 3

Mars

St Guénolé

Pas d'atelier mémoire ce jour

14H15 : Réunion de la
« Commission Activités, vie sociale »
en salle d'activités



**ACTIVITES
DIVERSES**

15H : Activités diverses dans le service

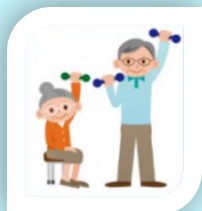
Mercredi

4 Mars

St Casimir

SIEL BLEU « Gymnastique douce » :

- **10H** : *en salle de motricité des Oliviers*
- **13H30** : *en salle de motricité des Oliviers*



15H : Gym douce avec Dolorès
en salle d'activités

Jeudi 5

Mars

Ste Olive



15H : Chorale « L'oiseau Bleu »
en salle d'animation

Vendredi

6 Mars

Ste Colette

10H45 : Atelier Cuisine
à la salle des familles des Oliviers



15H : Vidéo-Doc
en salle d'activités

Semaine du 9 au 13 Mars 2026

Programme d'activités pour les Lilas

**Lundi 9
Mars**
*Ste
Françoise*



14H30 : Atelier tricot
en salle d'activités

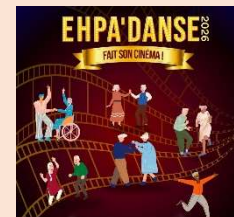
15H : Messe
en salle d'animation



**Mardi 10
Mars**
St Vivien

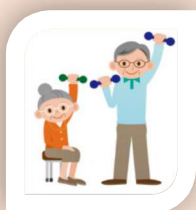


10H45 : vidéo EHPA' danse
en salle d'activités



**15H : Atelier bricolage
pour le repas à thème
« Le Printemps »**
en salle d'animation

**Mercredi
11 Mars**
Ste Rosine



Info : pas de séance Siel Bleu ce jour

14H15 : Réunion du Conseil de la Vie Sociale
en salle d'activités

**15H : Gym douce et
rencontre avec les jeunes de l'TEP PRO
d'Andouillé**
en salle à manger des Oliviers

**Jeudi 12
Mars**
Ste Justine

**15H : Atelier bricolage pour
le repas à thème
« Le Printemps »**
en salle d'animation



**Vendredi
13 Mars**
*St
Rodrigue*



15H : Atelier « Revue de Presse »
en salle d'activités

Semaine du 16 au 20 Mars 2026

Programme d'activités pour les Lilas

Lundi 16

Mars

Ste Bénédicte



14H30 : Atelier tricot et belote

en salle d'activités

15H : Création de compositions florales

en salle d'animation



Mardi 17

Mars

St Patrick



Pas d'atelier mémoire

12H : Repas à thème

« Le Printemps »



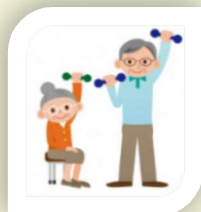
15H : Bal du Printemps animé par Pascal Pertron

en salle d'animation

Mercredi

18 Mars

St Cyrille



SIEL BLEU « Gymnastique douce » :

- **10H** : *en salle de motricité des Oliviers*
- **13H30** : *en salle de motricité des Oliviers*

15H : Gym douce avec Dolorès

en salle d'activités

Jeudi 19

Mars

St Joseph

15H : Chorale « L'oiseau Bleu »

en salle d'animation



Vendredi 20

Mars

St Herbert



10H45 : Atelier cuisine
salle des familles des oliviers



14H30 : Sortie à la médiathèque
à Ernée

15H : Blind test musical

en salle d'animation



Semaine du 23 au 27 Mars 2026

Programme d'activités pour les Lilas

Lundi 23

Mars

St Victorien

10H15 : Sortie-Achats au Super U

Ernée



14H30 : Atelier tricot

en salle d'activités

15H : Messe

en salle d'animation



Mardi 24

Mars

Ste Catherine

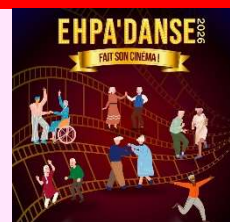
10H45 : Vidéo Ehpa'danse

en salle d'activités



15H : Nous fêtons les anniversaires du mois en musique avec Christian Bougier

en salle d'animation



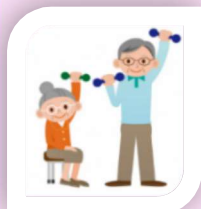
Mercredi

25 Mars

Annonciation

SIEL BLEU « Gymnastique douce » :

- **10H** : *en salle de motricité des Oliviers*
- **13H30** : *en salle de motricité des Oliviers*



15H : Gym Douce

en salle d'activités

Jeudi 26

Mars

Ste Larissa



15H : Jeux de société, Questions-Réponses

en salle d'animation

Vendredi

27 Mars

St Habib

10H45 : Atelier cuisine
salle des familles des Orangers



15H : Danse assise

en salle d'activités

Semaine du 30 Mars au 3 Avril 2026

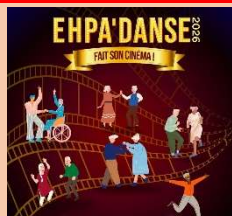
Programme d'activités pour les Lilas

**Lundi 30
Mars**
St Amédée



14H30 : Atelier tricot
salle de pause du personnel

**Mardi 31
Mars**
St Benjamin

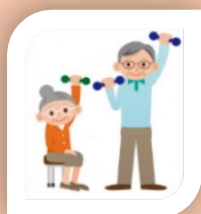


10H45 : Vidéo Ehpa'danse
salle d'activités

15H : Loto musical
salle à manger aux Oliviers



**Mercredi
1^{er} Avril**
St Hugues



SIEL BLEU « Gymnastique douce » :

- **10H** : *en salle de motricité des Oliviers*
- **13H30** : *en salle de motricité des Oliviers*

15H : Gym Douce
en salle d'activités

**Jeudi 2
Avril**
*Ste
Sandrine*

15H : Chorale « L'oiseau Bleu »
en salle d'animation



**Vendredi 3
Avril**
St Richard



10H45 : Atelier cuisine
salle des familles aux Oliviers



15H : Atelier « revue de presse »
salle d'activités