

Semaine du 6 au 10 Juillet 2026

Programme d'activités pour les Lilas

<p>Lundi 6 Juillet <i>Ste Mariette</i></p>		<p>14h30 : Inauguration du jardin thérapeutique <i>Esplanade de l'EHPAD</i></p>
<p>Mardi 7 Juillet <i>St Raoul</i></p>		<p>10h30 : Sortie au marché d'Ernée et repas à la cafétéria du Super U</p> <p>15h : Les albums de notre histoire et quiz <i>En salle d'activités</i></p> 
<p>Mercredi 8 Juillet <i>St Thibault</i></p>		<p>SIEL BLEU « Gymnastique douce » :</p> <ul style="list-style-type: none">• 10h : en salle de motricité des Oliviers <p>14h : Les Olympiades avec l'ADAPT de Pontmain <i>En salle d'animation</i></p> 
<p>Jeudi 9 Juillet <i>Ste Amandine</i></p>		<p>15h : Atelier Chorale « L'oiseau bleu » <i>En salle d'animation</i></p> 
<p>Vendredi 10 Juillet <i>St Ulrich</i></p>		<p>10h45 : Atelier Cuisine <i>Salle des familles des Oliviers</i></p>  <p>15h : Danse assise <i>En salle d'activités</i></p>

Semaine du 13 au 17 Juillet 2026

Programme d'activités pour les Lilas

**Lundi 13
Juillet**
St Henri

14h30 : Atelier tricot
En salle d'activités

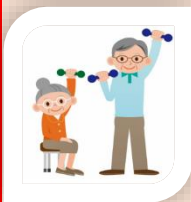


15h : Balade en triporteur

**Mardi 14
Juillet**
*Fête
Nationale*



**Mercredi
15 Juillet**
St Donald

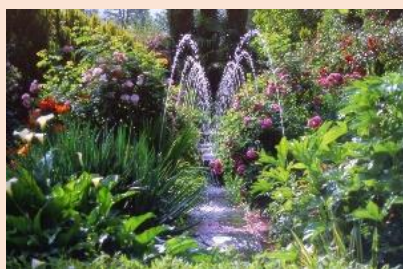


SIEL BLEU « Gymnastique douce » :

- **10h** : *en salle de motricité des Oliviers*
- **13h30** : *en salle de motricité des Oliviers*

Pas de séance de gym douce ce jour

**Jeudi 16
Juillet**
*St notre
Dame du
mont
Carmel*



**10h30 : Sortie pique-nique et
visite du parc botanique de
Haute Bretagne
à Le Châtelier (Fougères)**

15h : activités diverses dans les services

**Vendredi
17 Juillet**
*Ste
Charlotte*



10h45 : Atelier Cuisine
Salle des familles des Oliviers

15h : Atelier revue de presse
En salle d'activités



Semaine du 20 au 24 Juillet 2026

Programme d'activités pour les Lilas

**Lundi 20
Juillet**
Ste Marina



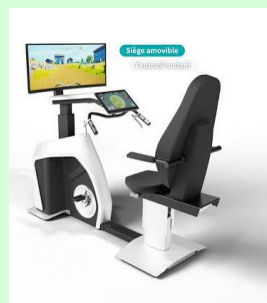
14h30 : Atelier tricot
En salle d'activités



**15h : Séances « bien-être »
ou balade en triporteur**



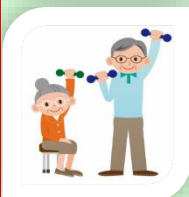
**Mardi 21
Juillet**
St Victor



10h45 : Atelier souvenirs
En salle d'activités

14h30 : Démonstration du Cycléo
En salle d'animation

**Mercredi 22
Juillet**
*St Marie
Madeleine*



SIEL BLEU « Gymnastique douce » :

- **10h** : *en salle de motricité des Oliviers*
- **13h30** : *en salle de motricité des Oliviers*

**10h : Sortie au marché de St Hilaire du
Harcouët et repas au restaurant « le bistro de
Clem » le midi**



15h : Gym douce
En salle d'activités



**Jeudi 23
Juillet**
Ste Brigitte



**15h : Atelier Chorale
« L'oiseau bleu »**
En salle d'animation

**Vendredi 24
Juillet**
Ste Christine



10h45 : Atelier cuisine
Salle des familles des Orangers

15h : Blind test musical
En salle d'activités



Semaine du 27 au 31 Juillet 2026

Programme d'activités pour les Lilas

**Lundi 27
Juillet**
*Ste
Nathalie*



14h30 : Atelier tricot
En salle d'activités



**15h : Séances « bien-être »
ou balade en triporteur**



**Mardi 28
Juillet**
St Samson



10h45 : Atelier souvenirs
En salle d'activités

**14h45 : Nous fêtons les anniversaires des résidents
nés en Juillet en présence de
Granvill' Danse**
En salle d'animation



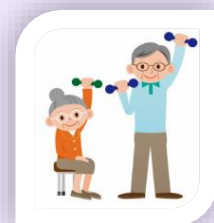
**Mercredi
29 Juillet**
Ste Marthe

Pas de séance « SIEL BLEU » ce jour

10h15 : Sortie-achats au Super U
à Ernée



15h : Gym douce
En salle d'activités



**Jeudi 30
Juillet**
Ste Juliette



15h : Jeux extérieurs
Esplanade de l'EHPAD

**Vendredi
31 Juillet**
St Ignace



10h45 : Atelier cuisine
Salle des familles des Oliviers



15h : Vidéo-documentaire
En salle d'activités