

Semaine du 3 au 7 Août 2026

Programme d'activités pour les Lilas

Lundi 3
Août
Ste Lydie



14h30 : Atelier tricot

En salle d'activités



14h30 : Belote, jeux de société

En salle d'animation

**15h : Atelier bien-être en individuel avec
Océane Beunel**



Mardi 4
Août
St Vianney

Pas d'atelier mémoire ce jour

**13h : Sortie au casino de
Bagnoles de l'Orne**



Mercredi 5
Août
St Abel

Pas de séances « SIEL Bleu » ce jour



15h : Gym douce avec Nelly

En salle d'activités

Jeudi 6
Août
St Octavien

15h : Chorale « L'oiseau bleu »

En salle d'animation



Vendredi 7
Août
St Gaétan

10h45 : Atelier Cuisine
Salon des familles des Oliviers



15h : Danse assise

En salle d'activités

Semaine du 10 au 14 Août 2026

Programme d'activités pour les Lilas

Lundi 10
Août
St Laurent



14h30 : Atelier tricot
En salle d'activités



**15h : Balade en tripoteur ou
séance « bien-être » selon la météo**



Mardi 11
Août
Ste Claire

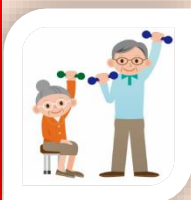
Pas d'atelier mémoire ce jour

**10h30 : Sortie pêche
au plan d'eau de Montenay et
pique-nique**



**15h : Activités diverses dans
les services**

Mercredi
12 Août
*Ste
Clarisse*



SIEL BLEU « Gymnastique douce » :

- **10h :** *en salle de motricité des Oliviers*
- **13h30 :** *en salle de motricité des Oliviers*

15h : Gym Douce
En salle d'activités

Jeudi 13
Août
*St
Hippolyte*

**10h : Sortie pêche à l'étang neuf
de Juvigné et pique-nique**



15h : Activités diverses dans les services

Vendredi
14 Août
St Evrard



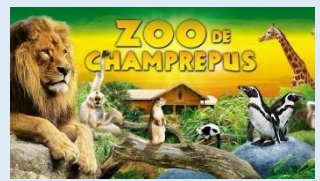
10h45 : Atelier Cuisine
Salon des familles des Oliviers

15h : Vidéo-Documentaire
En salle d'activités



Semaine du 17 au 21 Août 2026

Programme d'activités pour les Lilas

Lundi 17 Août <i>St Hyacinthe</i>	 14h30 : Atelier tricot <i>Salle de pause du personnel</i> 15h : Messe <i>En salle d'animation</i> 
Mardi 18 Août <i>Ste Hélène</i>	Pas d'atelier mémoire ce jour 10h : Sortie pique-nique et visite du zoo de Champrépus  15h : Activités dans les services
Mercredi 19 Août <i>St Jean Eudes</i>	15h : PAS de SIEL Bleu « gym douce » 15h : Nous fêtons les anniversaires du mois d'Août en compagnie de Mr Lefizelier <i>en salle d'animation</i> 
Jeudi 20 Août <i>St Bernard</i>	15h : Chorale « L'oiseau bleu » <i>En salle d'animation</i> 
Vendredi 21 Août <i>St Christophe</i>	 10h15 : Sortie-achats au À Ernée  15h : Blind-test musical <i>En salle d'activités</i>

Semaine du 24 au 28 Août 2026

Programme d'activités pour les Lilas

Lundi 24
Août
St
Barthélémy



14h30 : Atelier tricot
En salle d'activités



15h : Balade en tripoteur

Mardi 25
Août
St Louis

Pas d'atelier mémoire ce jour

**10h : Sortie à la mer à St-Pair-sur-Mer et repas
au restaurant le midi**



15h : Activités diverses dans les services

Mercredi
26 Août
Ste
Natacha

Pas de séances « SIEL Bleu » ce jour



15h : Gym douce avec Dolorès
En salle d'activités

Jeudi 27
Août
Ste
Monique



15h : Loto Bingo musical
En salle d'animation



Vendredi
28 Août
St Augustin

**10h : Sortie aux courses hippiques
à l'hippodrome de Laval et pique-nique**

