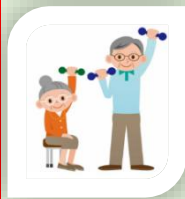


*Semaine du 6 au 10 juillet 2026*

## Programme d'activités pour les Glycines

**Lundi 6  
juillet**  
*Ste Mariette*



**14h45 : SIEL Bleu « gym douce »**  
*A la salle à manger avec Ilona*

**Mardi 7  
juillet**  
*St Raoul*



**10h : Départ au marché d'Ernée puis repas à la  
cafétéria**  
*Avec Sylvie*

**Mercredi 8  
juillet**  
*St Thibault*

**15h : Olympiade a l'EHPAD d'Ernée**  
*Départ 14h15 avec Jennifer et Sylvie*



**Jeudi 9  
juillet**  
*Ste  
Amandine*

**SUPER U**

**10h : sortie Super U**

**15h : pétanques**  
*Avec Sylvie*



**Vendredi  
10 juillet**  
*St Ulrich*

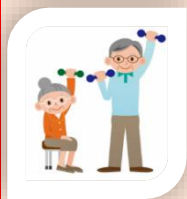


**15h : Et si on chantait**  
*A la salle de restauration avec Sylvie*

*Semaine du 13 au 17 juillet 2026*

## Programme d'activités pour les Glycines

**Lundi 13  
juillet**  
*St Henri*



**14h45 : SIEL Bleu « gym douce »**  
*A la salle à manger avec Ilona*

**Mardi 14  
juillet**  
*Fête  
Nationale*



**Mercredi  
15 juillet**  
*St Donald*



**15h : Danse assise**  
*A la salle de restauration avec Sylvie*

**Jeudi 16  
juillet**  
*St notre  
Dame du  
mont  
Carmel*

**10h30 : Sortie pique-nique et  
visite du parc botanique de  
Haute Bretagne  
à Le Châtellier (Fougères)**



**Vendredi  
17 juillet**  
*Ste  
Charlotte*

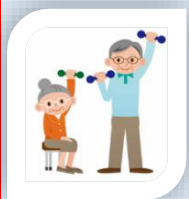


**15h : Vidéo doc**  
*A la salle de restauration avec Sylvie*

*Semaine du 20 au 24 juillet 2026*

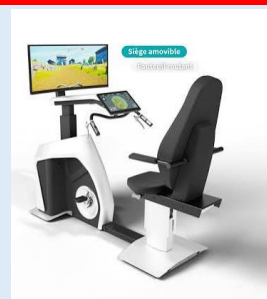
## **Programme d'activités pour les Glycines**

**Lundi 20  
juillet**  
*Ste Marina*



**14h45 : SIEL Bleu « gym douce »**  
*A la salle à manger avec Ilona*

**Mardi 21  
Juillet**  
*St Victor*



**14h30 : Démonstration du Cycléo**  
**à l'EHPAD d'Ernée**  
*Avec Sylvie*

**Mercredi 22  
juillet**  
*St Marie  
Madeleine*

**10h : Départ marché de St Hilaire du Harcouet**  
**et restaurant « le bistro de Clem » le midi**  
*Avec Sylvie*



**Jeudi 23  
Juillet**  
*Ste Brigitte*

**15h : Atelier cuisine**  
*A la salle de restauration avec Sylvie*



**Vendredi 24  
juillet**  
*Ste Christine*

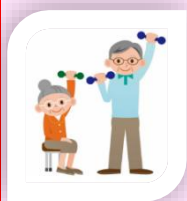
**15h : Jeux de société**  
*A la salle de restauration avec Sylvie*



*Semaine du 27 au 31 juillet 2026*

## **Programme d'activités pour les Glycines**

**Lundi 27  
juillet**  
*Ste  
Nathalie*

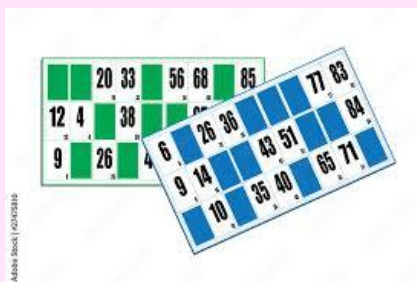


**14h45 : Atelier Gym douce »**  
*A la salle à manger avec Sylvie*

**Mardi 28  
juillet**  
*St Samson*

**14h30 : Loto**

*A la salle de restauration avec Sylvie*



**Mercredi  
29 juillet**  
*Ste Marthe*

**12h : Pique-nique avec l'accueil de loisir à l'étang  
de Montenay**  
*Avec Céline et Sylvie*



**Jeudi 30  
juillet**  
*Ste Juliette*



**15h : Atelier Mémoire**

*A la salle de restauration avec Sylvie*

**Vendredi  
31 juillet**  
*St Ignace*

**15h : jeux de mimes**

*A la salle de restauration avec Sylvie*

