

Semaine du 2 au 6 Février 2026

Programme d'activités pour les Lilas

**Lundi 2
Février**

*St Théophane
C'est la
chandeleur !*



10H15 : Passage de la bibliothèque dans les services

14H30 : Atelier tricot
en salle d'animation



14H30 : Belote, jeux de société
en salle d'animation



14H15 : Réunion de la « commission Menus »
en salle de pause du personnel

**Mardi 3
Février**

St Blaise



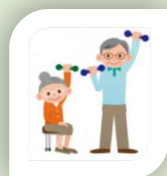
10H45 : Préparation de la pâte à crêpes
en salle d'activités

14H30 : après-midi crêpes
en salle d'animation



**Mercredi 4
Février**

*Ste
Véronique*



SIEL BLEU « Gymnastique douce » :

- **10H** : *en salle de motricité des Oliviers*
- **13H30** : *en salle de motricité des Oliviers*

15H : Gym douce avec Dolorès
en salle d'activités

**Jeudi 5
Février**

Ste Agathe



10H45 : Atelier mémoire
en salle d'activités

15H : Démonstration de danse folk
en salle d'animation



**Vendredi 6
Février**

St Gaston



10H45 : Atelier Cuisine
salle des familles des Oliviers



15H : Blind-test musical
en salle d'activités

Semaine du 9 au 13 Février 2026

Programme d'activités pour les Lilas

**Lundi 9
Février**
Ste Apolline



14H30 : Atelier tricot et belote
en salle d'animation



15H : Atelier « art floral »
en salle d'animation



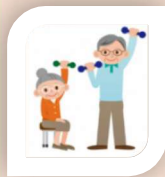
**Mardi 10
Février**
St Arnaud

10H45 : Atelier Mémoire
en salle d'activités



**15H : Bricolage pour
Mardi-gras**
en salle d'animation

**Mercredi
11 Février**
Ste Héloïse



SIEL BLEU « Gymnastique douce » :

- **10H** : *en salle de motricité des Oliviers*
- **13H30** : *en salle de motricité des Oliviers*

15H : Gym Douce
en salle d'activités

**Jeudi 12
Février**
St Félix

15H : Chorale « L'oiseau Bleu »
salle à manger aux Oliviers



**Vendredi
13 Février**
Ste Béatrice



10H45 : Atelier Cuisine
salle des familles des Oliviers

15H : Atelier « danse assise »
en salle d'activités



Semaine du 16 au 20 Février 2026

Programme d'activités pour les Lilas

**Lundi 16
Février**

Ste Julienne



14H30 : Atelier tricot
en salle d'animation

14H30 : Belote, jeux de société
en salle d'animation



15H : Atelier « bien-être » dans les services

**Mardi 17
Février**

St Alexis

*C'est Mardi-
gras !*

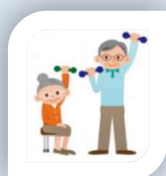
Pas d'atelier mémoire ce jour

**14H30 : Défilé dans les
services et Carnaval en
compagnie de Kev'anim !**
en salle d'animation



**Mercredi 18
Février**

Ste Bernadette



SIEL BLEU « Gymnastique douce » :

- **10H** : *en salle de motricité des Oliviers*
- **13H30** : *en salle de motricité des Oliviers*

15H : Gym Douce
en salle d'activités

**Jeudi 19
Février**

St Gabin

10H15 : Sortie-achats au
à Ernée

SUPER U

15H : Chorale « L'oiseau Bleu »
en salle d'animation



**Vendredi 20
Février**

Ste Aimée

10H45 : Atelier cuisine
à la salle des familles des Oliviers



15H : Atelier « revue de presse »
en salle d'activités

Semaine du 23 au 27 Février 2026

Programme d'activités pour les Lilas

**Lundi 23
Février**
St Lazare



14H30 : Atelier tricot
en salle d'activités

15H : Messe
en salle d'animation



**Mardi 24
Février**
St Modeste

Pas d'atelier mémoire ce jour

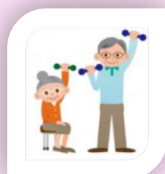
14H45 : Nous fêtons les anniversaires du mois
en compagnie de Lucette Brochard
en salle d'animation



**Mercredi 25
Février**
St Roméo



SIEL BLEU « Gymnastique douce » :



- **10H** : *en salle de motricité des Oliviers*
- **13H30** : *en salle de motricité des Oliviers*

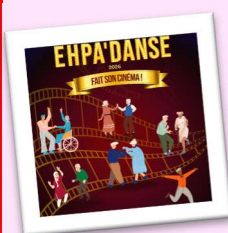
**14H30 : Loto avec les enfants du centre de
loisirs des Bizeuls d'Ernée**
en salle d'animation

**Jeudi 26
Février**
St Nestor

**15H : Jeux de société,
Questions-Réponses**
en salle d'animation



**Vendredi 27
Février**
Ste Honorine



10H45 : Atelier cuisine
salle des familles des Oliviers



**15H : Atelier vidéo pour le projet
« Ehpa' danse »**
en salle d'activités