

Semaine du 3 au 7 Aout 2026

Programme d'activités pour les

Lundi 3
Aout
Ste Lydie



14h30 : Atelier tricot
En salle d'activités



14h30 : Belote, jeux de société
En salle d'animation



15h : Atelier bien-être en individuel avec
Océane Beunel

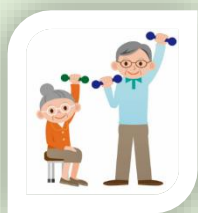
Mardi 4
Aout
St Vianney

13h : Sortie au casino de
Bagnoles de l'Orne



Mercredi 5
Aout
St Abel

15h : PAS de SIEL Bleu « gym douce »



15h : Gym douce avec Nelly
En salle d'activités

Jeudi 6
Aout
Ste
Félicissime

12h : Pique-nique esplanade pour l'UHR

15h : Chorale « l'oiseau bleu »
En salle d'animation



Vendredi 7
Aout
St Gaétan



10h45 : Atelier Cuisine
À la salle des familles des Oliviers



15H : Danse assise
En salle d'activités

Semaine du 10 au 14 Aout 2026

Programme d'activités pour les

Lundi 10
Aout
St Laurent



14h30 : Atelier tricot
En salle d'activités

15h : Balade en tripoteur ou séance bien être selon la météo



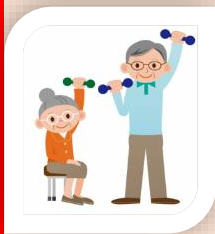
Mardi 11
Aout
Ste Claire

10h30 : Départ sortie pêche au plan d'eau de Montenay



15h : activités diverses dans les services

Mercredi
12 Aout
Ste Clarisse



15h : SIEL Bleu « gym douce »
A la mezzanine des Orangers

15h : Gym Douce
En salle d'activités

Jeudi 13
Aout
St Hippolyte

10h : Départ sortie pêche au plan d'eau de Juvigné



15h : Activités diverses dans les services

Vendredi
14 Aout
St Evrard



10h45 : Atelier Cuisine
À la salle des familles des Oliviers

15h : Vidéo Doc
En salle d'activités



Semaine du 17 au 21 Aout 2026

Programme d'activités pour les

Lundi 17
Aout
St Hyacinthe



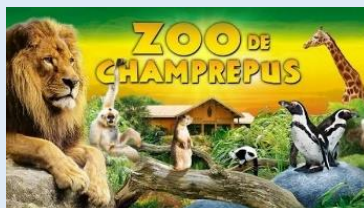
14h30 : Atelier tricot
Salle de pause du personnel

15h : Messe
En salle d'animation



Mardi 18
Aout
Ste Hélène

10h : Départ pour le zoo de Champrépus



15h : Activités dans le service

Mercredi 19
Aout
St Jean Eudes

15h : PAS de SIEL Bleu « gym douce »

15h : On fête les anniversaires du mois d'août
en compagnie de Mr Lefizelier
En salle d'animation



Jeudi 20
Aout
St Bernard

15h : Chorale « l'oiseau bleu »
En salle d'animation



Vendredi 21
Aout
St Christophe

10h15 : Sortie-achats au
À Ernée

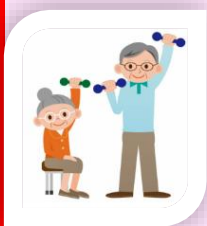


15h : Vidéo-documentaire
En salle d'activités

SUPER U

Semaine du 24 au 28 Aout 2026

Programme d'activités pour les

Lundi 24 Aout <i>St</i> <i>Barthélémy</i>	 14h30 : Atelier tricot <i>En salle d'activités</i>
Mardi 25 Aout <i>St Louis</i>	10h : Départ pour la sortie Mer à St Pair sur Mer et repas au restaurant le midi  15h : Activités diverses dans les services
Mercredi 26 Aout <i>Ste Natacha</i>	15h : PAS de SIEL Bleu « gym douce » <i>A la mezzanine des Orangers</i>  15h : Gym douce avec Dolorès <i>En salle d'activités</i>
Jeudi 27 Aout <i>St Monique</i>	15h : Loto Musical <i>En salle d'animation</i> 
Vendredi 28 Aout <i>St Augustin</i>	10h : Départ sortie aux courses hippiques à l'hippodrome de Laval et pique-nique 