

*Semaine du 6 au 10 juillet 2026*

## **Programme d'activités pour les Orangers/Pommiers/ UHR**

**Lundi 6  
juillet**  
*Ste Mariette*

**14h30 : Inauguration du jardin thérapeutique**  
*Jardin thérapeutique*



**Mardi 7  
juillet**  
*St Raoul*

**10h30 : départ pour le marché d'Ernée et repas à la  
cafétéria du super U**

**15h : Album de notre histoire et quiz**  
*En salle d'activités*



**Mercredi 8  
juillet**  
*St Thibault*



**15h : Olympiade avec l'ADAPT de Pontmain**  
*Sous l'esplanade et dans la salle d'animation*

**Jeudi 9  
juillet**  
*Ste  
Amandine*

**10h45 : Atelier mémoire**  
*En salle d'activités*



**15h : Chorale l'oiseau bleu**  
*En salle d'animation*

**Vendredi  
10 juillet**  
*St Ulrich*



**10h45 : Atelier Cuisine**  
*À la salle des familles des Oliviers*



**15h : danse assise**  
*En salle d'activités*

*Semaine du 13 au 17 juillet 2026*

## **Programme d'activités pour les Orangers/Pommiers/ UHR**

**Lundi 13  
juillet**  
*St Henri*



**14h30 : Atelier tricot**  
*En salle d'activités*

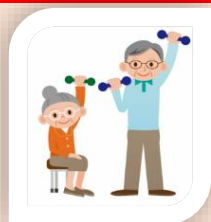
**15h : Balade en triporteur**



**Mardi 14  
juillet**  
*Fête  
Nationale*



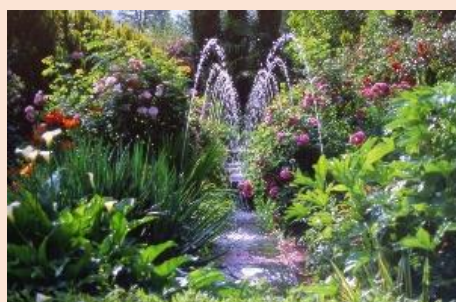
**Mercredi  
15 juillet**  
*St Donald*



**15H : Siel bleu « gym douce »**  
*Mezzanine des Orangers*

**Activités diverses dans les services**  
**Pas de séance de gym douce**

**Jeudi 16  
juillet**  
*St notre  
Dame du  
mont  
Carmel*



**10h30 : Sortie pique-nique et  
visite du parc botanique de  
Haute Bretagne  
à Le Châtelier (Fougères)**

**15h : activités diverses dans les services**

**Vendredi  
17 juillet**  
*Ste  
Charlotte*



**10h45 : Atelier Cuisine**  
*À la salle des familles des Oliviers*

**15h : Atelier revue de presse**  
*En salle d'activités*



*Semaine du 20 au 24 juillet 2026*

## **Programme d'activités pour les Orangers/Pommiers/ UHR**

**Lundi 20  
juillet**

*Ste Marina*



**14h30 : Atelier tricot**

*En salle d'activités*

**15h : Séance bien être ou balade en triporteur**

*En salle d'animation*



**Mardi 21  
Juillet**

*St Victor*

**14h30 : Démonstration du Cycléo**

*En salle d'activité*



**Mercredi 22  
juillet**

*St Marie  
Madeleine*

**10h : Départ marché de St Hilaire du Harcouet  
et restaurant « le bistro de Clem » le midi**

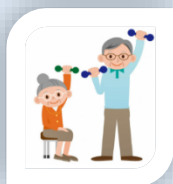


**15h : SIEL Bleu « gym douce »**

*A la mezzanine des Orangers*

**15h : Gym douce**

*En salle d'activités*



**Jeudi 23  
Juillet**

*Ste Brigitte*

**12h : Pique-nique esplanade  
Service des orangers**



**15h : Chorale de l'oiseau bleu**

*En salle d'animation*

**Vendredi 24  
juillet**

*Ste Christine*



**10h45 : Atelier Cuisine**

*À la salle des familles des Oliviers*

**15h : Blind test musical**

*En salle d'activités*



*Semaine du 27 au 31 juillet 2026*

## **Programme d'activités pour les Orangers/Pommiers/ UHR**

**Lundi 27  
juillet**

*Ste  
Nathalie*



**14h30 : Atelier tricot**

*En salle d'activités*

**15h : Séance bien être ou balade en triporteur**



**Mardi 28  
juillet**

*St Samson*

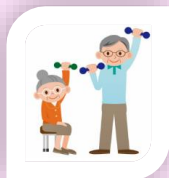
**15h : Nous fêtons les anniversaires des résidents  
nés en Juillet en présence de  
Granvill' Danse**

*En salle d'animation*



**Mercredi  
29 juillet**

*Ste Marthe*



**15h : PAS SIEL Bleu « gym douce »**

**15h : Gym douce**

*En salle d'activités*

**Jeudi 30  
juillet**

*Ste Juliette*

**12h : Pique-nique esplanade pour les  
Pommiers/UHR**



**15h : Jeux extérieur**

*Esplanade*



**Vendredi  
31 juillet**

*St Ignace*



**10h45 : Atelier cuisine**

*À la salle des familles des Orangers*

**15h : Vidéo doc**

*En salle d'activités*

